

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4 617 Kcal. P.: 22 HC.: 41 L.: 32 G.: 10

LENTEJAS CON ARROZ
LENTILS WITH RICE
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA
CARAMELIZADA
BEEF BURGER WITH CARAMELISED ONION
FRUTA
FRUIT

11

NO LECTIVO

18 661 Kcal. P.: 18 HC.: 34 L.: 43 G.: 9

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
LENTIL AND CARROT STEW
HUEVOS FRITOS
FRIED EGGS
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
YOGUR
YOGHURT

25 662 Kcal. P.: 7 HC.: 46 L.: 43 G.: 6

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
CREAM OF LEEK, POTATO AND CARROT SOUP
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
HAM CROQUETTES
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD
FRUTA
FRUIT

5 681 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 38 G.: 8

MACARRONES CON QUESO Y OREGANO
MACARRONES WITH CHEESE AND ORIGAN
TORTILLA DE JAMÓN YORK
HAM OMELETTE
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
RALLADA
LETTUCE, TOMATO AND SHREDDED CARROT SALAD
FRUTA
FRUIT

12

FESTIVO

19 766 Kcal. P.: 11 HC.: 36 L.: 51 G.: 8

CREMA DE CALABACÍN Y CALABAZA
CREAM OF COURGETTE AND PUMPKIN SOUP
FILETE DE POLLO EMPANADO
BREADED CHICKEN STEAK
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
LETTUCE, TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

26 831 Kcal. P.: 16 HC.: 33 L.: 46 G.: 10

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS A LA CASERA
HOME-STYLE RED KIDNEY BEANS STEW
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
TOMATE EN DADOS
DICED TOMATO
FRUTA
FRUIT

6 637 Kcal. P.: 24 HC.: 27 L.: 47 G.: 11

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND POTATO)
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
CHICKEN THIGH WITH GARLIC
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD
FRUTA
FRUIT

13 616 Kcal. P.: 13 HC.: 55 L.: 30 G.: 6

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)
REVUELTO ARAGONES CON HUEVO, JAMON, PATATA Y PIMIENTO VERDE
SCRAMBLED EGGS WITH HAM, POTATO AND GREEN PEPPER
FRUTA
FRUIT

20 692 Kcal. P.: 16 HC.: 50 L.: 32 G.: 5

PAELLA ALICANTINA
ALACANT PAELLA
MEDALLON DE BACALAO AL HORNO CON LIMON Y CAMA DE CEBOLLA
BAKED COD MEDALLION WITH LEMON AND ONION
FRUTA EN ALMÍBAR
FRUIT IN SYRUP

27 669 Kcal. P.: 26 HC.: 28 L.: 45 G.: 13

SOPA MARAVILLA
PASTA SOUP
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
CAJUN ROASTED CHICKEN
ENSALADA MIXTA
MIXED SALAD
YOGUR
YOGHURT

7 641 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 34 G.: 13

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW
YOGUR
YOGHURT

14 667 Kcal. P.: 23 HC.: 33 L.: 38 G.: 8

MAR MEDITERRÁNEO: MARRUECOS
LOUBIA (ALUBIAS BLANCAS MARROQUÍ)
LOUBIA (MOROCCAN WHITE BEANS)
POLLO ESTILO MARROQUÍ
MOROCCAN STYLE CHICKEN
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUTA
FRUIT

21 635 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW
FRUTA
FRUIT

28 743 Kcal. P.: 13 HC.: 54 L.: 31 G.: 4

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
MERLUZA EN COSTRA DE PATATA
BATTERED HAKE WITH POTATOES
FRUTA
FRUIT

1 790 Kcal. P.: 12 HC.: 43 L.: 44 G.: 13

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
LOMO AL GRILL
GRILLED PORK LOIN
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
FRUTA
FRUIT

8 806 Kcal. P.: 15 HC.: 50 L.: 33 G.: 5

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ MILANESA DE MAR
MILANESE SEA RICE
FILETE DE ABADJO EMPANADO
BREADED FISH FILLET
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
SALAD WITH LETTUCE, SWEETCORN, MUNG BEANS AND CARROT
FRUTA
FRUIT

15 645 Kcal. P.: 17 HC.: 28 L.: 53 G.: 17

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL AND PAPRIKA
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
MEATBALLS TO "NAPOLITAN"
PATATAS DADO
DICED POTATOES
YOGUR
YOGHURT

22 795 Kcal. P.: 16 HC.: 45 L.: 37 G.: 6

RECETA FISH REVOLUTION
FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUA
BOQUERON ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY
CON SALSIMOJO
WITH SALSIMOJO
FRUTA
FRUIT

29 869 Kcal. P.: 14 HC.: 39 L.: 46 G.: 14

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO
MACARONI WITH PUMPKIN AND CHEESE SAUCE
LONGANIZAS CON TOMATE
SAUSAGES WITH TOMATO
CHAMPIÑONES
MUSHROOMS
FRUTA
FRUIT

¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar seguro!

Comienza
con un buen
DESAYUNO

Pan, cereales o
derivados

Leche o
derivados

Fruta fresca
y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

1 Estamos preparados para
garantizar la Seguridad de los niños
y niñas en el aula-comedor.

2 Desarrollamos e implantamos
nuestros Protocolos de Seguridad y
Prevención, verificados por Bureau
• Veritas Certification.

3 El bienestar de todas las
familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:

Cereales, féculas
o legumbres
Verduras
Carne
Pescado
Huevo
Fruta
Lácteos

Podemos cenar:

Hortalizas crudas
o legumbres cocidas
Cereales o féculas
Pescado o huevo
Carne magra o huevo
Pescado o carne magra
Lácteos o fruta
Fruta



BUREAU
VERITAS

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest